

“PratiCARE la sicurezza”

*Quando sei dentro un quadro
Non lo riesci a vedere
Devi vederlo da fuori*

“PratiCARE la sicurezza” è una rappresentazione teatrale “interattiva” sui temi della prevenzione di infortuni e malattie professionali per il miglioramento della sicurezza sul lavoro. La rappresentazione è realizzata utilizzando una tecnica teatrale che prevede la messa in scena di un evento problematico in cui possono intervenire gli “spett-attori” per risolvere la situazione, attraverso alternative possibili. La rappresentazione nasce dalla rielaborazione teatrale delle “storie” raccolte durante laboratori narrativi nel corso del quale i “form-attori” hanno condiviso reali esperienze di infortuni e rischi sul lavoro. Il progetto nasce come modalità non tradizionale di sensibilizzazione, informazione e formazione sulla percezione del rischio per la sicurezza sul lavoro.

I “form-attori” sono un gruppo eterogeneo di persone che all’interno del mondo del lavoro hanno responsabilità e mansioni specifiche nell’ambito della sicurezza. “PratiCARE la sicurezza” è realizzato con la supervisione scientifica di uno psicologo del lavoro.

Finalità e Obiettivi specifici

Il progetto si propone di promuovere la cultura della salute e sicurezza nei giovani, futuri lavoratori.

- Aumentare le conoscenze relative ai fattori di rischio e ai possibili danni per la salute in ambito lavorativo.
- Promuovere, in un’ottica di visione globale del benessere nei luoghi di lavoro, stili di vita favorevoli alla salute, finalizzati a modificare i comportamenti individuali in grado di influenzare negativamente lo stato di salute.

Metodologia:

“PratiCARE la sicurezza” è una metodologia didattica attiva, realizzata mediante la rappresentazione interattiva, di situazioni concrete riguardanti casi di infortuni sul lavoro o malattie professionali. La rappresentazione mostra eventi problematici di fronte ai quali i partecipanti all’evento diventano da spettatori passivi a “spett-attori” attivi a cui viene chiesto l’impegno di mettere in scena soluzioni alternative, per modificare le situazioni dannose.

Attraverso la partecipazione diretta alla rappresentazione si facilitano riflessioni, immedesimazioni e ricerca di soluzioni, tutte con l’obiettivo di affinare la percezione del rischio lavorativo, acquisire consapevolezza dei pericoli ed evitare le malattie professionali e gli infortuni, con l’apprendimento di comportamenti sicuri.

Il teatro e la formazione per la sicurezza

Il progetto “PratiCARE la sicurezza” vuole utilizzare la rappresentazione teatrale come metodologia complementare negli interventi di informazione e formazione sui temi della prevenzione nei luoghi di lavoro, dimostrando che esistono strumenti di sensibilizzazione che possono rivelarsi, forse, più efficaci e coinvolgenti degli interventi informativi e formativi tradizionali.

La sicurezza sul lavoro non consiste soltanto nell’attuare misure strutturali, tecnologiche ed organizzative (prevenzione oggettiva), ma richiede anche di realizzare interventi informativi e formativi delle persone. Vogliamo favorire nuove forme di “pensare ed agire in di sicurezza”, ovvero di praticare la sicurezza, trasformando scale di valori, mappe cognitive e pratiche comportamentali e impiegando prassi di lavoro, che consentano di riconoscere i pericoli, nonché di saper prevenire i rischi e fronteggiare le emergenze.

L’apprendimento è facilitato dall’utilizzo di una metodologia formativa interattiva, che favorisce il coinvolgimento degli studenti (“spett-attori”). L’utilizzo del linguaggio teatrale nella formazione alla sicurezza permette di agli studenti di “vivere” una formazione esperienziale, mettendo in gioco nell’apprendimento le proprie emozioni e sensazioni. L’effetto di una formazione visivo/teatrale è molto più forte di quello di una lezione frontale perché rappresenta in un contesto realistico, fisico, verbale emozionale i concetti che si vogliono trasmettere. In questo modo si produce un effetto che perdura nel tempo.